

adespro

Formamos Orientamos

Cuidamos y Conciliamos

www.adespro.org

ADESPRO nace en mayo de 2004 como entidad sin ánimo de lucro cuya actividad está centrada en la prestación de servicios a la ciudadanía. Estos servicios están vinculados a actuaciones en el ámbito de la Cultura, los Servicios Sociales, la Educación, Empleo y Formación, el Ocio y Tiempo Libre, la Conciliación y los cuidados especializados.... en el marco de la gestión, la consultoría e investigación social, la intervención, y los canales de información, prestación de servicios y comunicación entre la Administración y las personas y los recursos (e- servicios).

El elemento fundamental que sienta las bases de la fórmula de trabajo de ADESPRO, es un sistema basado en la realización de proyectos a la medida de los/as clientes y de los/as usuarios/as.

Para ello, cuenta con un equipo de profesionales cualificados en distintas disciplinas, que combinan su conocimiento técnico y sus capacidades personales para ejecutar todo tipo proyectos y servicios.

El **objetivo principal de la entidad** es la prestación de un servicio de calidad total en el acercamiento de la cultura, la formación y la educación, además de todo tipo de acciones relacionadas con los servicios de proximidad al ciudadano/a, para satisfacer sus necesidades y demandas desde la búsqueda de estrategias creativas.

ADESPRO es una “Comunidad de iniciativas” porque es un proyecto sostenido por personas, que ilusiona y motiva a sus protagonistas. Responde a una experiencia real de trabajo en la que la trayectoria individual se convierte en conexión interdisciplinaria, orientada a la mejora social y la reducción de los procesos sociales que separan a la persona de su desarrollo pleno y positivo.




Ubicación

ADESPRO tiene su sede social y fiscal en Madrid, Colonia Erillas, 34 5º dcha. Además cuenta con una oficina técnica situada en el Centro Cívico del Pozo, C/ Santanderina, 4 local B; con una superficie construida aproximada de 100 metros cuadrados.

Las instalaciones se distribuyen en las siguientes dependencias y usos:

- Hall de recepción
- Puestos de trabajo dotados del equipamiento necesario para formación on-line multimedia
- Sala de reuniones

Los **Instrumentos** para colaborar son

-  **Convenios específicos**
-  **Contratos a través de concursos públicos: a nivel estatal, autonómico y local**
-  **Contratación directa de servicios**

Nuestro equipo técnico (desde la sensibilidad y el conocimiento) diseña, ejecuta y evalúa planes, programas y proyectos dentro de distintas áreas:

EDUCACIÓN

Gestión, organización y desarrollo de:

- PROGRAMAS DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES Y EXTENSIÓN EDUCATIVA
- PROGRAMAS DE FORMACIÓN EN IDIOMAS Y DE INMERSIÓN LINGÜÍSTICA
- APOYO PSICOPEDAGÓGICO
- SERVICIOS DE AMPLIACIÓN DE LA JORNADA ESCOLAR
- GESTIÓN DE SALIDAS: EXCURSIONES, VISITAS, MUSEOS, TEATROS.
- JORNADAS DE FORMACIÓN / ORIENTACIÓN / CENTROS DE INTERÉS
- DIAS CONMEMORATIVOS / SEMANAS CULTURALES y / o RECREATIVAS
- CAMPAMENTOS URBANOS (Científicos / Artísticos / Culturales / Lingüísticos / Deportivos)
- ESCUELAS DE PADRES / MADRES

Consultora técnica, pedagógica y tecnológica.

- SOFTWARE EDUCATIVO Y DE GESTIÓN DE CENTROS
- FORMACIÓN DEL PROFESORADO Y HABILITACIÓN LINGÜÍSTICA
- CONVENIOS DE COLABORACIÓN DE CENTROS Y PROFESORADO

ACTIVIDADES COMUNITARIAS

Organización de:

- DÍAS CONMEMORATIVOS,
- JORNADAS Y CONFERENCIAS
- SEMANAS CULTURALES, RECREATIVAS Y / O FESTIVAS,

Gestión e intervención de programas complementarios a los SERVICIOS SOCIALES.

- FAMILIA E INFANCIA. INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL.
- MUJER
- JUVENTUD
- MAYORES Y DEPENDIENTES
- MIGRANTES
- DIVERSIDAD FUNCIONAL

Participación en redes de participación ciudadana públicas y privadas.

- REDES DISTRITALES DE ENTIDADES SOCIALES.
- NEGOCIOS Y NETWORKING N&N.
- FIBECE

CULTURA Y ARTE

Gestión y organización del Ocio y el Tiempo Libre:

- INDIVIDUAL
- GRUPOS Y FAMILIAS
- EMPRESAS Y ASOCIACIONES

Desarrollo de actividades complementarias en Museos.

- VISITAS GUIADAS Y PERFORMANCE
- TALLERES Y OTRAS ACTIVIDADES TEÓRICO PRÁCTICAS.
- CONCIERTOS

Gestión, organización y desarrollo de talleres en Centros Culturales y Espacios comunitarios.

- HABILIDADES SOCIALES, INTELIGENCIA EMOCIONAL, RISOTERAPIA.
- ACTIVIDADES FÍSICAS DEPORTIVAS Y PSICOFÍSICAS.
- IDIOMAS Y CAPACITACIÓN LINGÜÍSTICA.
- TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN
- MANUALIDADES Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA Y PLÁSTICA.
- HISTORIA Y LITERATURA. ANIMACIÓN A LA LECTURA.
- ACTIVIDADES INFANTILES Y JUVENILES POR CENTROS DE INTERÉS.

Servicios de Espectáculos

CUIDADOS PROFESIONALES FAMILIARES

Consultoría social: Aplicando toda nuestra experiencia en la gestión hacia la creación de valor añadido en todos nuestros servicios y en la interpretación de demandas de nuestros/ as clientes.

Desarrollo personal. Inteligencia Emocional: Realizamos talleres, sesiones formativas y jornadas.

- **Risoterapia y Habilidades sociales y de comunicación**
- **Inteligencia Emocional.**
- **Prevención de Riesgos Psicosociales: Control del estrés, etc.**

Cuidado y orientación de personas y familias: Orientamos la toma de decisiones, procesos de cambio, momentos difíciles y resolución de conflictos con el fomento de las relaciones familiares y la mejora de habilidades.

Nuestros servicios se destinan a Mayores; Población adulta, Familias; Adolescentes, Menores, Dependientes y Enfermos de Alzheimer, en coordinación con entidades, profesionales y familias y en sus domicilios y / o espacios.

- **Intervención Psicosocial**
- **Terapia Ocupacional**
- **Informes y valoraciones. Trámites administrativos,**
- **Orientación Familiar y Educación social**
- **Estimulación temprana, ,**

Gestionamos el ocio y el tiempo libre a través de talleres y actividades recreativas y lúdico plásticas desarrollamos la creatividad, la inteligencia emocional y las habilidades sociales.

- **Servicios de Canguros, Guarda, Paquetes de Animación.**
- **Apoyo y refuerzo escolar,**
- **Actividades relacionadas con los Idiomas, Música, Deportes, Arte.**

RELACIÓN DE TRABAJOS

La solvencia de **ADESPRO** viene marcada por la capacidad técnica de su personal, los recursos e infraestructuras con los que cuenta y la trayectoria económica seguida.

La Asociación ADESPRO es miembro de plataformas y redes sociales virtuales y de participación comunitaria y ciudadana que le proporcionan la difusión de sus programas y proyectos y su dinamización en el entorno local.

GESTIÓN SOCIOCULTURAL Y EDUCATIVA		
PROYECTO	ENTIDAD CONTRATANTE	FECHAS
www.tumejorcanguro.com Cuidados Ocio y Tiempo libre Guarda en actividades lúdico recreativas Apoyo socioeducativo y refuerzo escolar	Particulares y grupos Asociaciones Vecinos de comunidades privadas.	2013-2012
Apoyo social a la infancia y refuerzo escolar Servicios sociales	Ayuntamiento de Madrid	2013 - 2008
Ludoteca. Servicios Sociales. Distrito de Chamberí	Ayuntamiento de Madrid	2013
Actividades complementarias a la educación social	Ayuntamiento de Madrid. Servicios sociales.	2013 - 2008
Actividades socioculturales Jornadas y Centros de interés Extensión educativa	Centros escolares públicos y privados. Ayuntamiento de Madrid Ayuntamiento de Villaviciosa de Odón	2013 - 2010
Dinamización y formación aulas nuevas tecnologías	Ayuntamiento de Alcorcón.	2013 - 2005
Impartición de Talleres Centros Culturales Desarrollo personal e Inteligencia emocional Idiomas y conocimiento Salud y Movimiento Artesanía y expresión artística.	Ayuntamiento de Alcorcón.	2013 - 2008
Acogida e Integración social de población inmigrante.	Comunidad de Madrid Consejería de Asuntos Sociales.	2013
Actividades dirigidas a mujer. Promoción de la Igualdad.	Ayuntamiento de Quijorna. Ayuntamientos, Mancomunidades, empresas	2012 - 2007
Dinamización y Animación sociocultural Servicios de espectáculos	Asociaciones familiares y comerciales Empresas privadas y particulares Ayuntamientos y Administraciones	2013 - 2005
Actividades culturales y educativas en Museos	Ministerio de Cultura. Museo Casa Sorolla	2013 - 2011
Visitas guiadas y Recorridos culturales	Empresas y Particulares	2013 -2010
Ludoteca.	Ayuntamiento de Madrid Empresas privadas y particulares	2013 - 2010
Mediación intercultural. Jornadas y semanas interculturales	Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes	2012 -2011 2009 -2008
Acogida para población inmigrante	Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes	2012 - 2008
Orientación laboral población inmigrante	Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes	2012 - 2008
Mediación intercultural	Ayuntamiento de Villaviciosa de Odón	2011 - 2010
Talleres con mayores	Ayuntamiento. de Alcorcón. C. de mayores	2011
Actividades dirigidas a población inmigrante	Ayuntamiento de Quijorna. C. Inmigración	2011 - 2010
Programa fomento para el empleo	Ayuntamiento. Villanueva del Pardillo	2011
Taller animación Dabadum	Team of Comunicacion	2011
Gestión de Centro de Acceso Público a Internet	Fundación Juan Muñoz. Comunidad de Madrid	2010 -2004
Jornadas y fiestas de Interculturalidad.	Ayuntamiento. Villanueva del Pardillo	2010
Servicio Jurídico de Atención a la población Inmigrante	Ayuntamiento Villanueva del Pardillo	2010
Talleres de dinamización con mayores	Ayuntamiento Alcorcón. C. Mayores	2010
Talleres de retoque fotográfico e inglés	Ayto. de Alcorcón. Concejalía de juventud	2010
Talleres culturales y de artes plásticas.	Universidad Popular de Alcorcón	2010
Feria del libro	Universidad Popular de Alcorcón	2010
Campamento urbano y Ludotecas de navidad	Ayuntamiento. Villaviciosa de Odón Ayuntamiento de Algete	2010 -2007 2007
Actividades dirigidas a población inmigrante	Ayuntamiento. Quijorna. C. Inmigración	2010
Programa fomento para el empleo	Ayuntamiento. Villanueva del Pardillo	2010
Taller de literatura	DELFO. Centros de Día municipales	2010
Jornadas educativas. Alumnado Educación Secundaria	Ayuntamiento Villaviciosa de Odón	2008

ADESPRO PSICOESTIMULACIÓN.

SERVICIOS PARA DEPENDIENTES Y SUS CUIDADORES

Servicios Profesionales para Mayores y sus cuidadores	Particulares, familiares, cuidadores / as	2013 - 2009
Terapia Ocupacional domiciliaria con personas mayores.	Ayuntamiento de Madrid	2013
Apoyo domiciliario en psico estimulación	Fundación La Caixa	2012
Estimulación y apoyo personas dependientes	Fundación Caja Navarra	2011
Estimulación y apoyo personas dependientes	Fundación Caja Navarra	2010
Capacitemos.	Fundación Caja Madrid	2008
Charlas de prevención psico emocional	Fundación Caja Círculo	2007
Programa de Talleres de Ocio terapéutico para personas Mayores	Fundación Juan Muñoz. Ayto de Leganés	2009 - 2004

ADESPRO FORMACIÓN

Promoción e inserción laboral: A través de la orientación para el empleo y la mejora de la empleabilidad, la intervención a través de itinerarios integrales personalizados, desarrollo de planes de formación e innovación, conocimiento de las metodologías y contenidos.

Consultoría en Formación. Centro Proveedor de Formación y Entidad Organizadora en el Sistema de Formación Bonificada por lo que puede realizar los trámites ante la Fundación Tripartita para la Formación en el Empleo. Prestamos servicios de formación:

- Asesoramiento pedagógico y gestión de los trámites administrativos
- Impartición en modalidades presencial, a distancia (<http://plataforma-online.adesproformacion.com/>) y mixta.

Somos especialistas en las áreas de Prevención de Riesgos Psicosociales, Inteligencia emocional, Habilidades Sociales y de Comunicación, Risoterapia, Desarrollo personal, Promoción de la Igualdad de Oportunidades, Servicios a la comunidad, Idiomas e Inmersión Lingüística y Tecnologías de la información y la comunicación.

ADESPRO propone dentro del **Plan de Formación de 2013** a todas aquellas empresas y colectivos (que cotizan a la seguridad social) se beneficien de su fondo para la formación continua. Dicha formación es libre, es decir, se puede elegir qué formación se quiere realizar, con qué contenidos, cómo y cuándo lo hace.

Adespro es entidad colaboradora con los planes de orientación y formación intersectorial de ámbito estatal desarrollados por sindicatos y otras organizaciones, lo que le relaciona directamente con el mercado laboral y las acciones de formación y orientación profesional para el empleo.

AREAS DE FORMACIÓN (Abiertas a cualquier propuesta)

AREA IDIOMAS

Inglés-Francés-Alemán-Ruso nivel básico, intermedio y alto
Conversación en inglés.
Inglés profesional para la relación con el cliente.
Elaboración de documentación profesional en inglés
Cursos de preparación a los Diplomas de Español como Lengua extranjera (D.E.L.E.)

AREA NUEVAS TECNOLOGÍAS

Windows. Iniciación a la informática.
Tratamiento de textos. Word
Hoja de cálculo Excel.
Base de datos Access
Internet. Búsqueda de información y correo electrónico
Power Point.
AutoCad.
Photoshop
Otros / a aplicaciones informáticas y programas específicos a demanda.

AREA SOCIO SANITARIA / SERVICIOS A LA COMUNIDAD

Comunicación.

Comunicación con el paciente mayor dependiente.
Comunicación con los familiares de enfermos/ as dependientes.
Habilidades sociales para la atención a la dependencia.

Atención a dependientes

Patologías más frecuentes en las personas Mayores.
Técnicas de movilización, traslado y deambulación en las personas Mayores.
Técnicas básicas de ejercicio físico para Mayores.
Técnicas básicas de psicoestimulación para personas mayores dependientes.
Primeros auxilios.
Ayudas técnicas para personas mayores Dependientes.
Ley de Promoción de la autonomía Personal y atención a Personas en situación de Dependencia.
Habilidades sociales para la atención de personas dependientes.

Animación en centros de atención a personas mayores

Programación y diseño de actividades de animación en centros de atención a personas mayores.
Funciones de la animación sociocultural en centros de atención a personas Mayores.

Servicios Socio Comunitarios.

Impulso de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.
Habilidades sociales y Dinamización de grupos.
Mediación y Resolución de conflictos. Formación para el empleo.
Mediación Intercultural
Animación Socio Cultural.
Formador de formadores.
Orientación para el empleo.
Empleabilidad.
Guía para la elaboración y planificación de proyectos y actividades.

ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

Seguridad y Salud laboral:

Prevención de Riesgos laborales como criterio de calidad para la empresa.
Inteligencia Emocional.
Risoterapia / Pedagogía del humor.
Resolución de conflictos
Estrés relacionado con el trabajo. Manejo y control.
La risa contra el estrés laboral.
Preparación para la jubilación.
Carretilero.

Directivas y Recursos Humanos:

Dirección y Desarrollo de Equipos de Trabajo Empowerment: motivación y liderazgo
Técnicas selección personal Gestión del rendimiento Presentaciones eficaces
Liderazgo comercial Gestión del tiempo Habilidades directivas
Asertividad y escucha activa.
Hablar en público. Presentación de proyectos
Técnicas de motivación personal
Habilidades para el trabajo en equipo.
Pensamiento creativo. Técnicas creativas
Organización y gestión del tiempo.
Perfeccionamiento de la comunicación escrita.
Formador de formadores
Gestión de proyectos.
Nominas y seguridad social.

Marketing y ventas:

Entrevista de venta y contacto telefónico Calidad de atención y servicio al cliente

Comunicación / Medioambiente / Calidad:

Técnicas de comunicación / búsqueda empleo Técnicas básicas de comunicación y archivo
Habilidades de comunicación en la empresa
Habilidades de gestión para el secretariado
Sensibilización medioambiental Teleformación Control Calidad / Normas ISOC
Sistemas integrados de gestión (calidad, medio ambiente, prevención).
Sensibilización medioambiental.

FORMACION

Técnicas de comunicación / búsqueda empleo
Técnicas básicas de comunicación y archivo

ADESPRO FORMACIÓN

PLANES DE FORMACIÓN INTERSECTORIAL. SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO

ELABORACION DE MATERIALES Y CONTENIDOS			Escuela Julián Besteiro (UGT)	
Módulo de Promoción de la Igualdad de Género.			Servicio Público de Empleo Estatal	
Módulo de Orientación profesional				
Administración y gestión de las comunicaciones de la dirección				
Orientación integrada para el empleo: Plan de orientación				
Gestión de recursos humanos				
Gestión administrativa de operaciones de tesorería				
Gestión auxiliar de personal				
Gestión de documentación jurídica y empresarial (inicial y actualización)				
Agente del proceso comunitario				
Empleabilidad				
IMPARTICIÓN Y TUTORIZACIÓN				2013 - 2007
Nº	FORMACION PRESENCIAL	Hrs		
CUALIFICACIONES PROFESIONALES				
7	Primeros auxilios	60		
3	Primeros auxilios	40		
OTRA FORMACIÓN				
9	Asistente para personas con movilidad reducida	20		
6	Alfabetización digital	50		
4	Aplicaciones informáticas de tratamiento de textos	20		
7	Módulo orientación profesional	5		
1	Inteligencia emocional; práctica en la empresa.	30		
2	Prevención de riesgos psicosociales: control del estrés	30		
2	Prevención de riesgos psicosociales: inteligencia emocional	30		
1	Desarrollo de habilidades sociales	30		
1	Normativa laboral: aplicación práctica en la empresa	30		
3	Diseño gráfico	45		
MODALIDADES ONLINE Y B-LEARNIG				
CUALIFICACIONES PROFESIONALES				
8	Gestión de documentación jurídica y empresarial	125		
8	Gestión auxiliar de personal	95		
2	Gestión de Recursos Humanos	135		
2	Gestión administrativa de operaciones de tesorería	95		
3	Administración y gestión comunicaciones dirección	85		
2	Agentes del proceso comunitario	125		
OTRA FORMACIÓN				
3	Orientación integrada para el empleo.	100		
1	Orientación e inserción laboral	55		
1	El orientador proceso acreditación experiencia laboral	47		
3	Empleabilidad	55		

www.adesproformación.com

PARTICULARES, EMPRESAS Y ADMINISTRACIONES PÚBLICAS.

CAMPUS VIRTUAL. PLATAFORMA ONLINE www.adesproformación.com	Particulares y Empresas	2013
FORMACIÓN BONIFICADA EMPRESAS Inglés Atención y servicios al cliente Marketing digital y redes sociales Marketing sectorial vinícola Nóminas y sistema Red. S.social Excel avanzado Orientación y empleabilidad Prevención de Riesgos Psicosociales. Inteligencia Emocional y Habilidades Risoterapia Mediación y dinamización. Servicios comunitarios.	Clínicas Quirón Nippon Express España, S.A. Sakura Productos Hospitalarios, S.A. Medical Diagnostic MPDL (Movimiento por la Paz, el desarme y la liberación.) Bodegas Pago Casa de Blanco ACUDES Asociación Obraqui Servigam, S.L. PodasyTalas, S.L. Telyman, S.L. Fundación Fessia	2013 - 2011
Programa de formación para la mejora de la Empleabilidad de la población inmigrante.	Comunidad de Madrid. Consejería de Asuntos Sociales.	2013
Formación y cuidados básicos en geriatría y acompañamiento a personas dependiente.	Ayuntamiento de Madrid. Servicios Sociales.	2013
Curso experto en orientación para el empleo y el autoempleo. 1 Módulo 3 125 Hrs. 1 Módulo 6 125 Hrs.	Fundación UNED	2012
Atención sociosanitaria a dependientes en domicilio y en instituciones sociales	Ayuntamiento de Villanueva del Pardillo	2011
Formación de formadores.	SEPECAM Servicio Empleo Público Castilla la Mancha Plan de formación Unitario del Ayuntamiento de Alcorcón	2010
Cursos de Formación para el Empleo Acciones de 20 horas. 1 Movilización, traslado de personas dependientes 1 Atención sanitaria de personas dependientes 3 Atención al cliente 1 Aspectos psicosociales del envejecimiento. 10 Informática básica y empleabilidad	Ayto. San Sebastián de los Reyes	2012-2010